

渋谷区 体協だより

題字：桑原敏武区長

編集・発行 一般社団法人 渋谷区体育協会 渋谷区西原1-40-18 TEL . 3468-8721

2013 “げんき!”



謹 賀 新 年

一般社団法人渋谷区体育協会
会長 小林 三 雄

新年明けましておめでとうございます。

希望に満ちた素晴らしい新年をお迎えの事とお慶び申しあげます。

日頃は、一般社団法人渋谷区体育協会の活動に深いご理解とご指導並びにご協力を賜り、心より厚くお礼申しあげます。

一年の最初の事業となります“しぶやニュー駅伝2013”には、過去最高となります347チームのエントリーがありました。「渋谷の冬の風物詩」として楽しみに待っていてくださる多くの区民の皆様こそが、そして運営を支えてくださる多くのボランティアスタッフの皆様こそが主役の大会として、末永く続きます事を心より願っております。

更に今年は、東京で54年振りに国体「スポーツ祭東京2013」が開催される年でもあり、また9月には「“2020オリンピック・パラリンピック”を東京へ」の招致活動が結実する年でもあります。スポーツのもたらす“感動”を肌で感じられる素晴らしい一年となります事を念じてやみません。

最後に、内外の社会情勢はまだまだ不透明で、不安な状況ではありますが、本協会役員一同は“元気!”をモットーに、生涯スポーツ振興を推進する為に努力を重ねてまいる所存でございますので、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ロンドンオリンピック 競泳メダリスト 水泳教室&トークショー 開催!

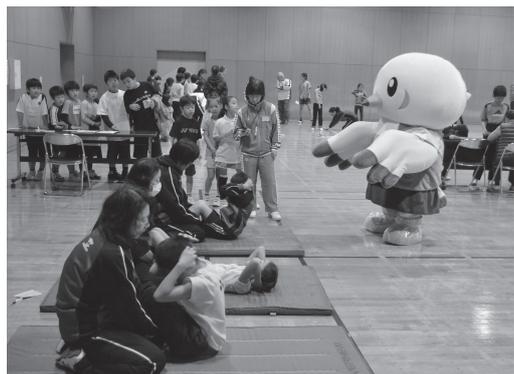


平成24年11月10日(土) 午後1時
区立渋谷本町学園 温水プール、大体育室
講師&ゲスト 寺川 綾 選手(100m背泳ぎ、400mメドレーリレー 銅メダル)
加藤 ゆか 選手(400mメドレーリレー 銅メダル)
宮下 純一 氏(スポーツキャスター、北京オリンピック競泳メダリスト)
参加者 水泳教室 小中学生 93名 トークショー 小学生以上 249名

～ジュニア育成事業～

今年度はバドミントン・バレーボール・バスケットボール・陸上競技・卓球・馬術に新たにボウリングが加わった7教室が実施されており、たくさんの小・中学生が毎回熱心に練習を行っています。7年目に入ったジュニア育成事業ですが、練習の成果として、8月には陸上競技、12月にはバドミントンでそれぞれ6年生の女子が地区予選を突破して全国大会に出場するという栄誉をつかみました。

また、12月8日(土)には7教室合同の体力測定会を実施し、5つの種目に真剣に取り組みました。

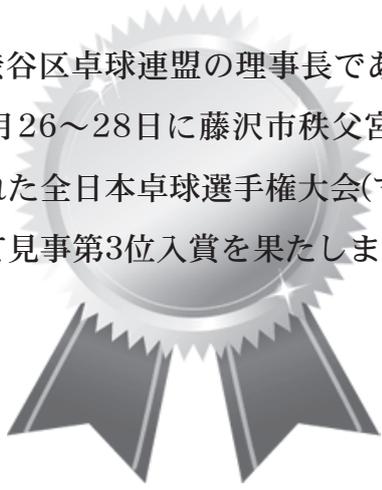


継続は力なり!



～祝！マスターズ第3位～

渋谷区卓球連盟の理事長である櫻井ユキさんが、10月26～28日に藤沢市秩父宮記念体育館にて開催された全日本卓球選手権大会(マスターズの部)において見事第3位入賞を果たしました。



マスターズへの道「継続は力なり」

櫻井 ユキ

私が卓球を始めたのは、子供が小学校に入り、小P連卓球大会があることを知ったのがきっかけです。これまで卓球は遊び程度に少しやったことがあるくらいでしたが、小P連のお母さん達と練習を始め、大会に参加し勝敗が決まることにより、もっと卓球が強くなりたいと思うようになりました。そして昭和59年に小P連で準優勝してからは一層卓球が楽しくなり、日々練習を重ねていました。そんな中、平成7年に東京体育館で東京卓球選手権大会が開催され、その大会を見て、自分もこの大会へ出場したいと思うようになりました。この大会はこれまでと違う大きな大会なためコーチに教えてもらいながら、ようやく5年後に出場することが出来ました。更に上を目指すべく次は、年代別の全日本チャンピオンを決める全日本卓球選手権大会マスターズに挑戦しようと決意。自分の練習だけでなく、ジュニアや初心者の卓球指導もしながら遂に今年、マスターズ65歳～69歳の部で東京都予選会をなんとか通過し、本選への出場が決まりました。

本選は今年10月に神奈川県で行われ、各年代の試合が次々と始まりました。そしていよいよ自分の番です。緊張しながらも予選リーグ戦で何と1位になり、決勝トーナメントへ。決勝トーナメントは翌日9時20分からスタートです。試合前は友人が練習相手をしてくれ、体の調子がとても良い状態でした。1回戦は3-2で苦戦しながらも勝ち、2回戦は3-1で順調に勝ち、準々決勝へ駒を進めました。準々決勝はさすがに厳しく3-2でようやく勝利を手にすることができ、ベスト4入りです！準決勝は残念ながら1-3で負けましたが、マスターズは出場することさえ難しい大会なため、この試合で初めて全日本ランキング3位になり、表彰式で銅メダルをかけてもらった時は感無量でした。

ここまで来られたのは、いつも一緒に練習をしてくれる仲間、コーチ、そして家族のお陰だと思っています。周りの人に恵まれ、とても感謝しています。試合後は、予想もしなかった多くの方々から祝福を受け、最高の日々を過ごさせて頂いております。

小P連から卓球を始めて30年が経ちますが、卓球を続けていて本当に良かったと改めて思います。まさに「継続は力なり」です。これからも今まで通り、ジュニアや初心者の卓球指導を続けながら、今回の成績に恥じないよう日々邁進していきたいと思っています。

～ 加盟団体紹介 ～

「これからも頑張ります！ 渋谷区ボウリング連盟です。」

渋谷区ボウリング連盟は、2013年、発足30年を迎えます。平成9年からは、エビスグランドボウル、笹塚ボウルを会場として春季、秋季の区民大会を開催し（平成18年からはエビスグランドボウルが廃業した為会場は笹塚ボウルのみ）多くの区民の方に参加していただき、ボウリングの普及に努めてまいりました。



2012年、体育協会主催のジュニア育成推進事業の競技部門に参加の名乗りを上げ、夏休みに4日間を1セットとした2度のジュニアボウリング教室を開催、64名の小中学生が参加してスポーツボウリングの基礎を学びました。教室終了後、もっとボウリングを練習したいという子供達の声に応え、9月にはジュニアクラブチームを発足し、現在11名の小中学生がボウリング連盟井口直之（オリンピック強化選手指導員でもあるプロボウラー）の指導の下日々の練習に取り組み頑張っています。ジュニアクラブではまた、ボウリングを通しての礼儀、体力作りを基本とし、仲間作りにも役立っております。



今年度は体育協会主催のシニアスポーツ振興事業にも参加し、9月から10月にかけて5日間 1セットの健康ボウリング教室を実施し、19名の参加者が意欲的に練習に取り組みました。ボウリングは特にシニアの方にとりましては、健康増進、心のリフレッシュ、コミュニティ作りにも役立ちます。

スポーツボウリングを是非、日々の生活に取り入れて、体力向上に役立たせてください。

スポーツの秋、区民大会開催！



第35回 ”くみんの広場” に参加

日時:平成24年11月3日(土)~4日(日) 会場:代々木公園サッカー場

今年も、ファミリースポーツ広場に於いて当協会は子供たちが気軽に楽しめるストラックアウトを担当し、またゲートボールの体験コーナー(ゲートボール協会による)を新規に設けて、両日に亘り運営をしました。



テントの出展運営では、協会の主催行事や様々な活動を写真展示し、新春恒例のしぶやニュー駅伝2013、総合型地域スポーツクラブ、スポーツ祭東京2013のPR並びに2020年東京オリンピック招致活動も行いました。



区政施行80周年記念 地区体育会 大運動会 開催される



各地区体育会とも、競技にとりくんだ参加者達が応援しあい、スポーツの秋を満喫した1日を過ごしました。



応援のゆいーと君に子ども達は夢中です!

行事予定のおしらせ

皆様の参加、応援をお願いします

【新春恒例 しぶやニュー駅伝2013】

日時：平成25年1月20日(日) 午前8時20分 競技開始 (小雨決行、積雪の際は中止)
会場：代々木公園サイクリングコース及びオリンピックセンター

【スポーツ祭東京2013(国体) フィギュアスケート】

日時：平成25年1月27日(日)～30日(水)
会場：国立代々木競技場

【渋谷区体育協会 研修会】

日時：平成25年2月23日(土) 午後3時30分～5時
会場：渋谷区スポーツセンター 小体育室
内容：太極拳を舞う

一般社団法人 渋谷区体育協会加盟団体

軟式野球連盟
ソフトテニス連盟
弓道連盟
剣道連盟
柔道協会
相撲連盟
スキー連盟
バドミントン協会
陸上競技協会
卓球連盟
スケート連盟
バレーボール協会
クレー射撃連盟
アーチェリー協会

バスケットボール協会
空手道連盟
馬術連盟
ライフル射撃協会
ラジオ体操会連盟
サッカー協会
硬式テニス連盟
ボウリング連盟
ダンススポーツ連盟
ゲートボール協会
水泳連盟
太極拳連盟
ソフトボール協会
トライアスロン連合

スポーツ少年団本部
新橋地区体育会
恵比寿地区体育会
氷川地区体育会
大向地区体育会
上原地区体育会
西原地区体育会
初台地区体育会
本町体育会
笹塚地区体育会
千駄ヶ谷地区体育会
神宮前地区体育会

" 私たちは、賛助会員として渋谷区体育協会を支援しています。"

東京急行電鉄(株) (株)東急百貨店 小田急電鉄(株) 東急建設(株) 高宮学園代々木ゼミナール 新英電興(株)
西武信用金庫 八千代銀行 (株)ゴールドウイン (株)アキバ徽章販売 (有)ヒーローズスポーツ (株)笹塚ボウル
(社)渋谷青色申告会 (株)新大宗ビル ビルド・メンテナンス(株) (社)渋谷法人会 サンデースポーツ (株)野口成功堂
東京渋谷中央ライオンズクラブ 体育進学センター 松下徽章(株) (株)朋栄 東京コ・コーポリング(株) (株)バンタン
(株)共楽 京王重機整備(株) 日本作曲家協会 中川博之 茗溪塾・茗溪予備校 (有)勇杜 (加入順)

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。
法人、個人は問いませんので奮ってお申し込みください。詳細は3468-8721 渋谷区体育協会事務局まで。