

渋谷区体協だより

題字：桑原敏武区長

編集・発行 一般社団法人 渋谷区体育協会 渋谷区西原1-40-18 TEL. 3468-8721

しぶやニュー駅伝2013

雪化粧した代々木の杜を快走!!

平成25年1月20日（日）新春恒例の第63回渋谷区民駅伝大会が、代々木公園サイクリングコース及びオリンピックセンターを結ぶ約2,900mの林間コースで開催されました。

今年は1月14日の降雪でコース上にもかなりの残雪があったため、急遽区が委託した業者と共にスタッフ一同で除雪作業を行い、なんとか大会開催に間に合わせる事ができました。

近年のランニングブームにあやかり、エントリー総数は昨年同等の347チーム、当日も330チーム 約1,650人のランナーが、代々木の杜を駆け抜けて仲間や地域の声援を背に襷をつなぐ熱戦が繰り広げられました。また、今回も國學院大學陸上競技部の選手が一般男子の部でオープン参加して素晴らしい走りを披露、中学男女の部では最後尾を伴走して大会を盛り上げてください、都立広尾高校吹奏楽部によるプラスバンド演奏が競技中や表彰式に花を添えました。多くの区民やスポーツ団体、中高生がボランティアとして運営を支えてください、午後12時、全てのレースが事故もなく無事終了しました。

大会会場に於いては、スポーツ祭東京2013及びオリンピック・パラリンピック招致活動を目的にアーチ・横断幕を設置してPR活動もおこないました。



今年度の記録（上位入賞チーム）

	1位	2位	3位
一般男子の部	W(ダブリュー) 37' 30"	渋谷区トライアスロン連合 37' 52"	青山学院高等部 A 39' 29"
一般女子の部	NHRC-GIRLS 44' 09"	中大レディースクラブ 47' 41"	広尾高校女子バスケットボール部 48' 01"
40歳以上の部	南蛮連合マスター 39' 07"	たけしと走る会トライアスリーツ 39' 52"	たけしと走る会ランナーズ 41' 25"
中学男子の部	広尾 A 39' 23"	代々木中学校 41' 04"	鉢山中学校 A 41' 33"
中学女子の部	松濤中 A 45' 41"	広尾 A 46' 04"	代々木中学校 46' 59"
地区体育会 対抗の部	上原Aチーム 1° 02' 52"	氷川地区体育会ひろお 1° 06' 26"	神宮前地区 1° 07' 15"
オープン参加	國學院大學 35' 04"		

『しぶやニュー駅伝2013を終えて』

笹塚地区体育会 米山 俊哉

今回初めて笹塚地区の駅伝担当をさせていただきました。右も左もわからない中で、諸先輩にもご尽力いただき、何とかエントリーに持つていけたことにまずお礼申し上げます。ありがとうございました。

笹塚地区は小学校が2校あることから、例年2チーム編成としています。お互いの競争心を高めるという効果もあるのではと思っているのですが、残念ながらなかなか上位に食い込むことができないままでした。

しかし、今回はAチームが8位入賞を果たすことができました。私たちにとっては快挙で、非常にうれしいものでした。またBチームの健闘も大きな収穫でした。これを弾みにしてさらに上を狙つていこうと思います。参加していただいたみなさん、大変ご苦労様でした。何度かこの駅伝で走らせていただいたので、どれくらいの頑張り力が必要かは実感としてわかっています。一層の素晴らしい走りを期待するとともに、両チームとももっと上を目指せるよう準備をしていきたいと思っています。来年をご期待下さい。

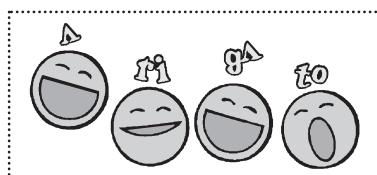


スタッフの皆さん、朝早くからご苦労様です。

選手宣誓！



みんな、笑顔でがんばろう！



『しぶやニュー駅伝で優勝して』

松濤中学校女子Aチーム

～ 絆、友情、そして感謝 ！～

1区:沖田 莉子

私がこの駅伝大会で優勝できたのはチームの「絆」と「日々の生活」のお蔭だと思っています。このメンバーだからこそタスキが途切れることなく無事に帰ってきて、しかも1位になれました。そして私たちは、日々部活動を中心として足を作ってきたから優勝できました。このニュー駅伝を通してよりいっそう絆も深まったと思うので、これからもこの体力を上回れるように日々の練習を頑張りたいと思います。



2区:小原 実優

この駅伝で優勝できたのは、4人で一つになってタスキをつなげたことと、周りの支えがあったからです。沖田さんが頑張ってくれたから私も頑張ろう！と思って、1位をキープして肥沼さんにつなげました。たくさんの方が応援してくれて山崎さんがゴールした時は私達以外の人も喜んでくれました。タスキをつないだ仲間や、支えて下さった方に感謝しています !!

私は、優勝できたのは、みんなのお蔭だと思っています。練習も辛かったし、プレッシャーもあったけれど、みんなが励ましてくれたから頑張れたのだと思います。
駅伝をやって、すっごく辛かったけど、あきらめないで頑張ったらいいいことがあるってわかったし、仲間がいて良かったと思いました。だから、駅伝に出て良かったし、このメンバーで優勝できて嬉しいです。

3区:肥沼 輝

私は四区でした。緊張の中、一区の子が一位で帰ってくれ、二区も一位でつなぎ、三区の子は二位で私につないでくれました。そのタスキを絶対一位でゴールしようと思い頑張りました。その結果、優勝することができました。ゴールテープをきって最初に思ったことは、感謝です。応援して下さった方々、一生懸命な仲間があってこそできたことだからです。仲間は大切だと改めて感じました。



4区:山崎 玲

私は四区でした。緊張の中、一区の子が一位で帰ってくれ、二区も一位でつなぎ、三区の子は二位で私につないでくれました。そのタスキを絶対一位でゴールしようと思い頑張りました。その結果、優勝することができます。感謝です。応援して下さった方々、一生懸命な仲間があってこそできたことだからです。仲間は大切だと改めて感じました。

第2回研修会 開催

日 時： 2月23日（土）
テー マ： 体験、太極拳！
講 師： 立石朝士先生
参加者： 33名



「研修会に参加して」

研修会の開催通知をいただいた時、「太極拳？」という印象で参加をためらう気分がありました。ゆっくりとした動作で行う外見だけからのイメージからだったのかもしれません。そうして「義理」で参加した研修会でしたが結果的には非常に実り多い、有意義な機会を与えてくださったと事業部に感謝することになりました。

「坐骨をおろす」「股関節を広げる」「気を上（下）に」…独特的の表現で、うまくわかるかどうか最初不安でしたが、東洋の武術はもともとこのような表現が多いものです。剣道なども独特の表現が多いことからもうなずかれるものでした。きわめて感覚的ですが少しずつかすかにわかったような気になっていきました。また、力を抜くということは、私が剣道でいつも指導されていることです。力を入れてもいい打ちはできない、力を抜いて動く。そうして初めてまさに剣道独特の表現ですが、「冴えのある」打ちが生まれるのです。その力を抜くということ、関節の動き、呼吸法にかけても、太極拳というものは非常に有効な練習の方法であることを実感しました。まさに筋力を第一とした西洋的な運動とは異なる自然を生かした東洋武術の体の使い方に気づかせてくれる大変いい機会となりました。

特に私たち初心者にとって楽しく体験できたのは、講師である太極拳連盟の立石さんの巧みな指導の賜物だと思います。太極拳というよりその本質である「体の使い方」ということを教えていただいたことがとても有意義でした。

再びこのような研修を受けてみたいというのが終わった時の感想でした。

このような機会を与えてくれた事業部の皆様と講師の立石さんに感謝申し上げます。

(剣道連盟 物江 芳明)

創立50周年を迎えて

神宮前地区体育会 会長 鈴木 剛

3月9日（土）、原宿に於いて、神宮前地区体育会の50周年記念式典・祝賀会を行いました。

当日は、穏やかな天候にも恵まれ、区長を始め町会連合会・町会関係者等多くの人々のご出席を頂きました。体育協会からも小林会長、野末専務理事のお二人に出席を頂き祝辞を頂戴いたしました。

記念講演に於いては、元NHKでお馴染みの長野信一先生の講演と実技を一時間ほどお願いし、その後祝賀会に・・。これもあっという間に二時間が過ぎ、シンプルな上にも和やかな楽しい祝賀会でした。

これからは、より一層地域に根ざし、スポーツの輪を通しコミュニケーションの場として、明るい街づくりの要としての体育会を築き上げてまいります。それには町会連合会・町会、各地域団体そして何よりも地域の人々と手を携えて「神宮前地区体育会」を充実・発展させていきたいと思います。



ジュニア育成地域推進事業
第3回ジュニア教室合同駅伝大会・タイムトライアル大会 開催

3月23日（土）快晴の空の下、桜の花が満開の代々木公園陸上競技場に子どもたちの元気な声が響きわたりました。ジュニア教室とスポーツ少年団から小中学生130名が参加。学年別のタイムトライアルの部、男子・女子・混成チームの駅伝の部、やる気のある小学生は誰でも参加OKのチャレンジの部、どの部門においても、参加した子供たちは皆、伸びやかに全力で走り、日頃スポーツで鍛えた成果を発揮しました。



春季区民大会 開催中、ぜひ会場に足をお運びください！

種 目	日 程	種 目	日 程
軟式野球	4月から7月の日曜・祝日	弓 道	4月28日（日） 9時半
サッカー	4月から12月の土・日・祝日	ソフトテニス	4月29日（祝） 9時（個人） 5月 6日（休） 9時（団体）
硬式テニス	4/7～5/19（6日間）	空 手 道	4月29日（祝） 9時
ダンススポーツ	4月 7日（日） 12時半	卓 球	5月 3日（祝） 9時
バスケットボール	4/13～6/23（17日間）	剣 道	5月 6日（休） 9時（一班） 5月26日（日） 9時（小中）
ボウリング	4月14日（日） 11時半	ソフトボール	5月19日（日） 9時（男子） 5月26日（日） 9時（女子）
バドミントン	4月14日（日） 9時	柔 道	6月 2日（日） 9時
アーチェリー	4月21日（日） 10時	少年相撲	8月25日（日） 13時
バレーボール	4/21・28・5/12 7/15（ソフトバレーボール）	水 泳	8月25日（日） 9時

行事予定のおしらせ

皆様の参加をお願いします

【第66回都民体育大会 結団式】

日 時：平成25年4月25日(木) 午後6時30分～8時
会 場：渋谷区立商工会館 2階 大研修室

【第66回都民体育大会 開会式】

日 時：平成25年5月12日(日)
会 場：東京体育館

【（社）渋谷区体育協会 定時社員総会】

日 時：平成25年6月28日(金) 午後6時
会 場：渋谷区立商工会館 5階 会議室

一般社団法人 渋谷区体育協会加盟団体

軟式野球連盟
ソフトテニス連盟
弓道連盟
剣道連盟
柔道連盟
相撲連盟
スキー連盟
バドミントン協会
陸上競技協会
卓球連盟
スケート連盟
バレーボール協会
クレー射撃連盟
アーチェリー協会

バスケットボール協会
空手道連盟
馬術連盟
ライフル射撃協会
ラジオ体操会連盟
サッカーリーグ協会
硬式テニス連盟
ボウリング連盟
ダンススポーツ連盟
ゲートボール協会
水泳連盟
太極拳連盟
ソフトボール協会
トライアスロン連合

スポーツ少年団本部
新橋地区体育会
恵比寿地区体育会
氷川地区体育会
大向地区体育会
上原地区体育会
西原地区体育会
初台地区体育会
本町体育会
笹塚地区体育会
千駄ヶ谷地区体育会
神宮前地区体育会

"私たちは、賛助会員として渋谷区体育協会を支援しています。"

(加入順)

東京急行電鉄(株) (株)東急百貨店 小田急電鉄(株) 東急建設(株) 高宮学園代々木ゼミナール 新英電興(株)
西武信用金庫 八千代銀行 (株)ゴールドウイン (株)アキバ徽章販売 (有)ヒーロースポーツ (株) 笹塚ボウル
(社)渋谷青色申告会 (株)新大宗ビル ビルド・メンテナンス(株) (社)渋谷法人会 サンデースポーツ (株)野口成功堂
東京渋谷中央ライオンズクラブ 体育進学センター 松下微章(株) (株)朋栄 東京コカ・コーラボトリング(株) バンタン
(株)共楽 京王重機整備(株) 茗溪塾・茗溪予備校 (有) 勇杜 (株)エヌディーエフ イテグレーション (株)エヌエスジー

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。

法人、個人は問いませんので奮ってお申し込みください。詳細は3468-8721 渋谷区体育協会事務局まで。