

渋谷区体協だより

題字：桑原敏武区長

編集・発行 一般社団法人 渋谷区体育協会 渋谷区西原1-40-18 TEL. 3468-8721

しぶやニュー駅伝2015

好天気に恵まれ代々木の杜を快走!

平成27年1月18日(日) 新春恒例の第65回渋谷区民駅伝大会が、代々木公園サイクリングコース及びオリンピックセンターを結ぶ約2,900mの林間コースで開催されました。

回を重ねるごとに盛大な大会となり、今年は安全管理の徹底を目指して場内指令係を配置して一般来園者との対応にも備え、また、220インチの大型ハイビジョン及び簡易トイレを会場内に設置して、よりスムーズな競技進行に努めました。

大会では344チームの参加エントリーがあり、当日も333チーム 約1,700人のランナーが代々木の杜を駆け抜け、仲間や地域の声援を背に櫻をつないで熱戦を繰り広げました。

今回も、國學院大學陸上競技部の選手には一般の部でオープン参加、中学生の部では最後尾を伴走していただき、また競技中や表彰式では都立広尾高校プラスバンド部の演奏で、大いに盛り上りました。

渋谷区医師会と国士館ウェルネス・リサーチセンターチームによる救護体制を整え、多くの区民やスポーツ団体、中高生がボランティアとして運営を支えて、午後12時、全てのレースが事故もなく無事終了しました。



今年度の記録（上位入賞チーム）

	1位	2位	3位
一般の部	原宿警察署 36' 26"	渋谷区トライアスロン連合 36' 51"	A R C 四皇 37' 06"
40歳以上の部	南蛮連合マスターA 39' 43"	たけしと走る会 黄金世代 39' 47"	渋谷センター街シニアA 41' 13"
一般女子の部	N H R C F 1 45' 56"	南蛮連合 女子 A 47' 07"	中大レディースクラブ 48' 23"
中学男子の部	代々木中学校 A 39' 17"	松濤中学校 A 39' 35"	鉢山中学校 A 40' 24"
中学女子の部	代々木中学校 A 47' 00"	松濤中学校 A 47' 42"	青山学院中等部 陸上部 49' 20"
地区体育会 対抗の部	上原Aチーム 1° 02' 40"	上原Bチーム 1° 06' 05"	千駄ヶ谷地区体育会いちょう 1° 06' 51"
オープン参加	國學院大學 34' 28"		

『しぶやニュー駅伝 “地区対抗の部”への思い』

初台地区体育会 山田 理枝子

しぶやニュー駅伝 “地区体育会対抗の部”が始まり15年を迎えた。第1回目は中止となり実際には第2回がスタートとなった。

本来第3回大会、実際には2回目の大会において思ってもみなかつた“優勝”・・・。

織田フィールドの真ん中で、選手、地区体のメンバーで喜びの記念撮影・・・。

その当時は、多分今より地区体育会対抗の部の出場チームも少なかつたのかも知れない。しかし、選手一人ひとりの頑張り、地区体のメンバーの応援、皆が心を一つにして勝ち得た優勝だったと思う。

その後も入賞チームには入った。しかし、中学生を二度走らせてはいけないというルールになった頃ころから入賞すらできなくなつた。

他の地区体育会も同じ条件なのに・・・。

小学生・中学生の選手は、初台地域の学校に選手をお願いしている。選手を引き受けてくれる児童・生徒がいるということだけありがたく又、嬉しい。だから、地区体としては、参加チームを出せることに意義があると思っている。

大会当日まで顔を合わせたこともない七人が初台地区体育会のためにタスキを繋いでくれる。

今では、小学生の時に走った子が一般男女で走ってくれる。

一年に一回、この日に選手、地区体育会のメンバーが、少しでも良い結果を望み心を一つにする。

ここ近年は、あまり良いとは言えない成績でも、選手の頑張りを讃え、笑顔で記念写真を撮る。

優勝するチームもあれば、最下位になるチームもあるのは、あたりまえのこと。

第3回大会で優勝したことをありがたく思っている。

どこの地区体育会も、選手の確保等に大変苦労していることと思う。

選手が、サポートした地区体育会メンバーが、気持ちよく終わることが一番だと思う。

11地区の体育会が、優勝という同じ目標に向かう“しぶやニュー駅伝・地区体育会対抗の部”が今後も長く続いていくことを祈念しています。



「リベンジ」

男子チーム 2年 二村 佑太

僕がタスキを次の走者に渡すときかけた言葉は「ごめん」でした。理由は、一位とほとんど変わらないタイムできた順位を四位まで下げてしまったからです。そのときの悔しさは今もしっかりと覚えています。

今年は、ニュー駅伝まで自分なりに頑張ってきたつもりでした。でも、今改めて考えてみると、チームメイトは、東京駅伝のキャプテンをしていました、クラブチームで毎日辛い練習をしていたり、受験前にも関わらず走り込んでいたり、みんなとても努力していました。チームメイトのおかげでチームは三位という素晴らしい結果を得ることができました。ただ、自分がもっと速かったら…と思うことがあります。

あのタスキを渡した瞬間の悔しさを胸に刻み、来年もこのニュー駅伝に参加し、チームに貢献する走りがしたいです。来年は三年生になり受験勉強と両立して練習をしなければならないので、今まで以上に自分に厳しく、今年の「リベンジ」ができるように努力していきたいです。

「初めてもらったメダル」

男子チーム 3年 鐘ヶ江 直樹

僕は今年のしぶやニュー駅伝では4区を任せられました。

練習では特に4区のことについては考えていませんでした。しかし、チームのみんなが上位で襷をつないでいたので、4区の責任の重さを走る直前になってとても感じました。3区から僕に襷が渡った時は2位でした。走りながら「メダルが取れなかったらどうしよう」という不安な思いで走っていました。

今まで駅伝や陸上大会で入賞をしたことは何度かありました、今回初めて表彰台に立つことができました。メダルをもらった時は、メダルの重さに驚きました。

後々、自分のタイムを確認すると、満足できるような記録ではありませんでした。チームのみんなが必死に襷をつないでくれたおかげで3位になりました。仲間に感謝したいです。僕以外は2年生なので来年は、受験に向けて頑張りながら、駅伝も今年の結果を越えられるように頑張ってほしいです。



「学年の枠を越えて」

女子チーム 3年 芳賀 恭子

鉢山中学校では毎朝、朝ランニングを行っています。その毎日やってきた成果を見せる場が「しぶやニュー駅伝」だと思います。



私は1年生の時、部活動の試合があり出ることができませんでした。ニュー駅伝では、全学年が参加するので、同じ目標に向かって切磋琢磨し合えると思い、3年生になっても出たいと思っていました。

本番で何人かに抜かれてしまい、くじけそうになった時、周りの人からの声援が私に力をくれました。私は八位入賞することができましたが、抜かれなかったらもう少し上位だったと思うと悔しいです。

「しぶやニュー駅伝」に参加して、自分の実力が分かり、もっと速くなりたいと思いました。

朝ランニングは、他の学年との関わりの場であり、さらに学年の枠を越えて互いに高めえる場だと思います。「しぶやニュー駅伝」は普段関わることができなかつた人達とも応援したい、一緒に頑張り、健闘をたたえ合える貴重な機会になりました。三年間続けてきた朝ランニングは、私にとって一日の始まりに欠かすことができない事もありました。卒業まであと少しですが、最後の日まで参加し、3年生の思いを後輩へ伝えていきたいです。



第37回 “渋谷区くみんの広場” に参加

日時：平成26年11月2日(日)・3日(祝)

会場：代々木公園サッカー場

両日に亘り、テントでは写真展示などで体育協会の様々な事業のPR活動をし、ファミリースポーツ広場では協力団体と共同で区民が気軽に普段着で参加でき、楽しめる軽スポーツ7種目を紹介しました。当協会も約150名のボランティアスタッフ体制でゲートボールとストラックアウトを担当し、たくさんの親子連れが秋空の下、スティックでボールを転がしたり、的に向かってボールを投げたりして楽しみました。



スポーツの秋、全開！



地区大運動会

～秋晴れの一日、みんなで
力を合わせて
がんばりました！～



平成27年度春季区民大会を下記の日程で開催いたします！

種 目	日 程	種 目	日 程
軟式野球	4月から7月の日曜・祝日	ソフトテニス	4月29日(祝) 9時(個人) 5月 6日(休) 9時(団体)
サッカー	4月から12月の土・日・祝日	空手道	4月29日(祝) 9時
硬式テニス	4/5～5/24(7日間)	卓 球	5月 3日(日) 9時
ダンススポーツ	4月 5日(日) 12時半	剣 道	5月 4日(祝) 9時(一般) 5月24日(日) 9時(小中)
バスケットボール	4/11～6/28(20日間)	ソフトボール	5月17・31日(日)(男子) 5月24日(日) 9時(女子)
ボウリング	4月12・18日(日) 12時	柔 道	5月31日(日) 9時
バドミントン	4月12日(日) 9時	水 泳	8月23日(日) 9時
アーチェリー	4月19日(日) 10時	少 年 相 摂	9月 6日(日) 13時
バレーボール	4/19・26・5/10 7/20(ソフトバレーボール)	アクアスロン	9月20日(日) 13時
弓 道	4月26日(日) 9時半	※詳しくは体育協会事務局までお問い合わせ下さい。 TEL 03-3468-8721	

～ジュニア育成事業～ たくさんの子供達が参加してがんばっています！

平成27年度競技部門 実施予定

事業名	ジュニアバドミントン教室	ミニバドミントンボール教室	ジュニア卓球倶楽部	ひがしジュニアバレーボール教室	ジュニアアンース倶楽部	ジュニア乗馬教室	ジュニアボウリング教室
実施日	毎週土曜日 9:15～12:00 水曜日 15:30～ 17:30	毎週 土曜日 10:45～ 12:45	毎週 土曜日 10:00～ 12:00	第1・3土曜日 9:00～11:00 第2・4・5土曜日 9:00～12:00	毎週土曜日 10:00～12:00	火曜日～ 土曜日 16:45～ 18:30	学校長期休業期間
会場	スポーツセンター 大小体育室		ひがし健康プラザアリーナ		代々木公園他	東京乗馬倶楽部	笹塚ボウル
	バドミントン協会	バドミントン協会	卓球連盟	バレーボール協会	陸上競技協会	馬術連盟	ボウリング連盟

ジュニア育成事業では、ネットワーク部門として年に2回合同体力測定会を開催し、日頃は各教室でそれぞれの競技の練習に励んでいる子供たちが参加します。

12月6日には、平成26年度第2回合同体力測定会を開催しました。



渋谷の子供は「腕立伏臥腕屈伸」が一番の苦手ですが、



敏捷性をみる「時間往復走」は結構得意です。

行 事 予 定 の お し ら せ

【 ジュニア教室 合同駅伝大会 】

日 時：平成27年3月14日(土)

会 場：都立代々木公園 陸上競技場（荒天の場合スポーツセンター）

【第5回渋谷・表参道 Women's Run】

日 時：平成27年3月22日(日)

会 場：代々木公園とその周辺

【第68回都民体育大会 渋谷区結団式】

日 時：平成27年4月23日(木) 午後6時30分

会 場：渋谷区立商工会館 2階 大研修室

一般社団法人 渋谷区体育協会加盟団体

軟式野球連盟
ソフトテニス連盟
弓道連盟
剣道連盟
柔道連盟
相撲連盟
スキードミントン協会
陸上競技協会
卓球連盟
スケート連盟
バレーボール協会
クレー射撃連盟
アーチェリー協会

バスケットボール協会
空手道連盟
馬術連盟
ライフル射撃協会
ラジオ体操会連盟
サッカー協会
硬式テニス連盟
ボウリング連盟
ダンススポーツ連盟
ゲートボール連合
水泳連盟
太極拳連盟
ソフトボール協会
トライアスロン連合

スポーツ少年団本部
新橋地区体育会
恵比寿地区体育会
氷川地区体育会
大向地区体育会
上原地区体育会
西原地区体育会
初台地区体育会
本町体育会
笹塚地区体育会
千駄ヶ谷地区体育会
神宮前地区体育会

" 私たちは、賛助会員として渋谷区体育協会を支援しています。"

(加入順)

東京急行電鉄(株) (株)東急百貨店 小田急電鉄(株) 東急建設(株) 高宮学園代々木ゼミナール 新英電興(株)
西武信用金庫 八千代銀行 (株)ゴールドワイン (株)アキバ徽章販売 (有)ヒーロースポーツ (株) 笹塚ボウル
(社)渋谷青色申告会 (株)新大宗ビル ビルド・メンテナンス(株) (公社)渋谷法人会 サンデースポーツ (株)野口成功堂
東京渋谷中央ライオンズクラブ 体育進学センター 松下微章(株) (株)朋栄 東京コカ・コーラボトリング(株) (株)バンタン
(株)共楽 京王重機整備(株) 茗溪塾・茗溪予備校 (有)勇杜 (株)エヌエスジー (株)ひかりステンドグラス
笹塚地区体育会 シダックス・スポーツアドカルチャー(株) (有)トダネーム東京支店 唐橋卓球(株) サッポロホールディングス(株) (一財)本多流生弓会
東急不動産(株)

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。

法人、個人は問いませんので奮ってお申し込みください。詳細は3468-8721 渋谷区体育協会事務局まで。