

渋谷区体協だより

編集・発行：一般社団法人 渋谷区体育協会

〒151-0066 渋谷区西原 1-40-18

題字：小林三雄 体協会長
TEL.03-3468-8721

今年度の記録 (上位入賞チーム)

	優勝	準優勝	第3位
一般の部 (2,900m)	渋谷区トライアスロン連合 35'09"	南蛮連合A 36'30"	P.R.C 36'49"
一般女子の部 (1,900m)	Finally 28'02"	國學院高校A 29'06"	國學院高校B 31'12"
40歳以上の部 (2,900m)	たけしと走る会 40・S 39'39"	NHRC-S1 41'03"	南蛮連合マスターA 41'19"
55歳以上の部 (1,900m)	渋谷センター街シニア 28'28"	しぶや※レジェンド 29'14"	たけしと走る会 GOGO! 30'12"
中学男子の部 (2,900m)	代々木中学校 A 38'00"	松濤中学校 A 38'18"	松濤中学校 B 39'38"
中学女子の部 (1,900m)	松濤中学校 A 28'33"	代々木中学校 a 28'52"	本町女子aチーム 28'59"
地区体育会対抗の部	上原 Aチーム 31'13"	上原 Bチーム 31'34"	本町体育会 うめ 31'50"
招待の部 (2,900m)	國學院大学陸上競技部 33'49"		

渋谷ニュー駅伝2019

本町体育会 小泉 裕

本町体育会では、毎年渋谷ニュー駅伝に二チームを編成し参加してきておりましたが、例年メンバー編成には大変苦労してきました。私も四年前メンバー不足もあって、自ら走ることにし、大きな声援を受けながらも区間最下位という成績でした。

そんな中、長年駅伝チームの監督をされていた本町体育会副会長の星憲さんより今年の世話役を任せられました。私がまず始めたのは、メンバー集めをすることでした。

実は本町地区には、総合型地域スポーツ・文化クラブ「渋谷ほんまちクラブ」というスポーツクラブがあります。そのクラブのプログラムの一つに「ジュニア陸上教室」があり、近年多くの近隣の小学生が参加しています。駅伝のメンバー探しとして、陸上教室に来ている子ども達と一緒に走られているお父さん、お母さんに声をかけました。

また小学生メンバーについては、11月下旬には、渋谷本町学園小学校の副校長先生にメンバー選定をお願いしました。こうして今年も「うめ」と「さくら」の二チームの編成が出来ました。

大会二週間前には、ジュニア陸上教室の時間に小学生、大人のメンバーに揃っていただき、顔合わせと練習会を行いました。だんだんと本番に向けてチームとしての団結が高まっていきました。

当日、黄緑色の本町体育会のTシャツとゼッケンをメンバーに渡すにつれ、メンバーを始め体育会の世話役スタッフにも気合が増してきました。地区体のレース開始前はスタッフと第二走者以降のメンバー全員が沿道での第一走者の応援の準備をしました。その前を本町体育会の黄緑色のTシャツを着た二人の小学生女子がトップで並んで走り過ぎたときは何とも言えぬ爽快な気分になりました。その後も「うめ」チームはトップを走り、最終ランナーにタスキが渡されました。最終的には、「うめ」が三位、「さくら」が九位となりましたが、第一、第二走者の小学生が大人ランナーを沿道を並走しながら一生懸命応援する姿が大変印象に残りました。

大会運営をされた渋谷区体育協会の皆様におかれましては、大会の準備・運営には、大変ご苦労多かった事と思います。ランニングは、勝ち負けを優先するスポーツではないと思いますが、地域の子供から大人までが、一体となって自分に挑戦できる大会の実施を今後とも企画・運営していただけたら大変うれしく思います。

今回はどうもありがとうございました。



『しぶやニュー駅伝を終えて』

笹塚中学校 渡邊 那奈

私達、笹塚選抜女子チームは3年生1人、2年生2人、1年生1人、補欠2人で活動しました。

ニュー駅伝の練習は、6週間ほど前から本格的に始めました。笹塚中学校では、毎週木曜日に「朝マラソン」という活動を実施しています。そこで選抜チームは、1周で帰ってくるタイムを決めて練習しました。また、他の日の朝も使ってM字走というものを行ったり、タイム計測を行ったりしました。

私達の目標は入賞、そして上位になってメダルをもらうことでした。その目標を胸に毎回の練習に励んでいました。辛い時もありましたが、みんなで乗り越えることができました。私は、アンカーを任されていたので本番が近づくとプレッシャーで緊張していました。不安もありましたが、せっかくのアンカーというチャンスもらったので、自分にできることを精一杯がんばろうと心に誓いました。

本番当日は、たくさんのチームがいて余計に緊張しました。今年は男子の部が先だったのでアップを行う時間はたくさんありました。

アンカーは招集がかかるまでの時間が長くて、この時間が一番緊張しました。でも、第一走者、第二走者と招集がかかり、第四走者の招集がかかった時には早く走りたい気持ちでいっぱいでした。第三走者の子からタスキを受け取ったとき、私は入賞しか見えていませんでした。絶対に入賞して見せる、上位を狙って見せるという気持ちで一生懸命走りました。途中、いろいろな方に声援をもらってとても嬉しかったです。こんなに応援されていたんだと改めて実感しました。こんなにたくさんの方々に声援をもらったのでそれに応えたい気持ちで必死でした。

でも、なかなかゴールが見えなく、他のチームの第四走者の子とも距離があって入賞圏内なのかどうか不安でした。ゴールが近づいてきたとき、入賞していることを願いながらラストスパートをかけました。フィニッシュした時、やっぱり難しかったかなと思いましたが、8位入賞のリボンをかけてもらって、一気に不安が消えて喜びに変わりました。上位は難しかったけれど入賞ができたので良かったです。

本当にこのチームでよかったと心から思いました。応援してくれた方々の声援に応えられたと思います。このニュー駅伝で学んだ一生懸命にそして諦めないことを今後の部活などに生かしていきたいです。



渋谷スポーツフェスタ in スポーツセンター

参加無料にて 11月18日(日) 開催しました！！



卓球

バドミントン



車椅子バスケットボール

ボッチャ

スポーツセンターの各施設にて、オリンピック・パラリンピックの種目を経験のない方でも気軽に体験できるコーナーと軽スポーツにチャレンジするコーナーを準備しました。またスペシャルイベントとして、杉本 美香さんの柔道体験会と田中 雅美さんの水泳教室が催され、楽しいひと時を過ごしました。



ストラックアウト

ミニボウリング



健康体力チェック

太極拳養生功

和弓

アーチェリー

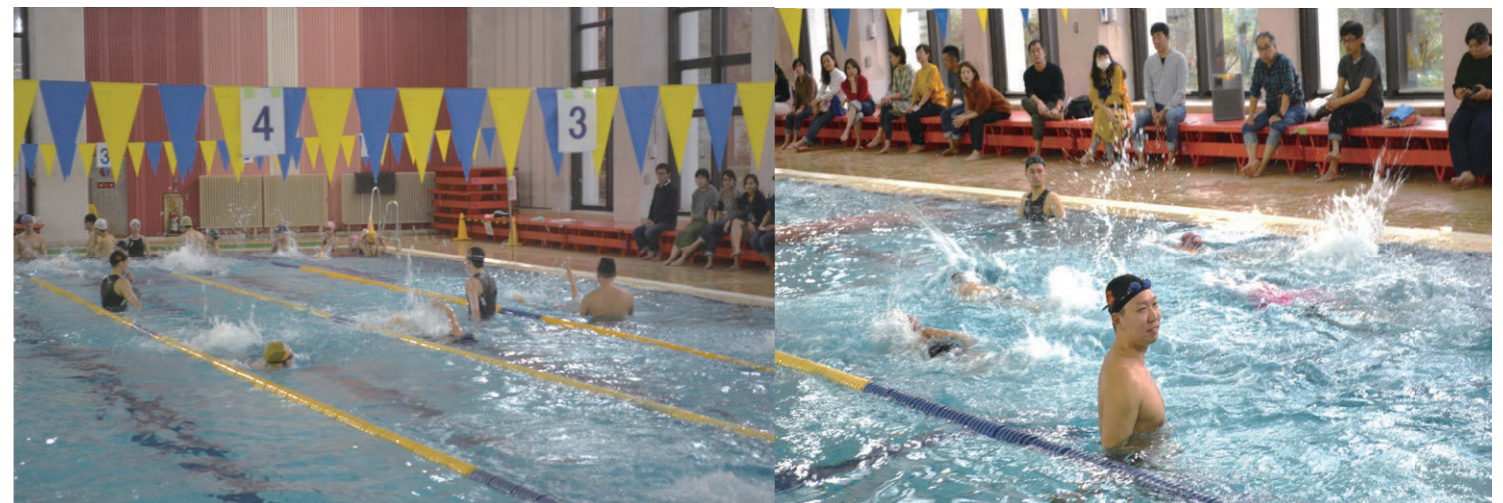
スペシャルゲスト

杉本 美香さんと 柔道体験会



スペシャルゲスト

田中 雅美さんの水泳レッスン





第41回 渋谷区くみんの広場に参加

11月3日・4日 渋谷区スポーツ振興協力団体とファミリースポーツ広場を運営

平成30年度 第2回研修会「ボッチャ体験」

～オリンピック・パラリンピック気運醸成事業～

平成31年2月16日(土) スポーツセンター

競技団体、地区体育会より37名参加があり、全員でコート作りから始めました。

その後、参加者を2ブロックに分け、ブロックごとに3人一組のチームで、リーグ戦形式のミニゲームを行いました。



平成30年度 一般社団法人渋谷区体育協会表彰

渋谷区卓球連盟唐橋博会長とジュニアバドミントン教室山口祐香さんを平成30年度の優秀競技者賞対象者として表彰しました。



全日本卓球選手権大会(マスターズ85歳以上の部)優勝



第19回ダイハツ全国小学生ABC大会 東京都予選会優勝
第27回全国小学生バドミントン選手権大会 東京都予選会優勝

第8回ジュニア教室合同駅伝大会・タイムトライアル大会 開催

3月9日(土)、ジュニア育成地域推進事業ネットワーク部門の種目間交流事業として開催した標記大会にジュニア教室とスポーツ少年団所属の小学生112名が参加し、駅伝の部、タイムトライアルの部門に分かれて、広々とした代々木公園陸上競技場のトラックを元気いっぱい走りぬきました。今回は100m計測とジャベリックボール投げ体験もプログラムに追加したところ、全員が進んで参加し、からだをめいっぱい使って競技に取り組みました。



行事予定のお知らせ

【第72回都民体育大会 渋谷区結団式】

日時：平成31年4月25日(木) 午後6時30分
会場：渋谷区立商工会館 2階 大研修室

【第72回都民体育大会 合同開会式】

日時：令和元年5月3日(日) 午前10時~12時
会場：武蔵野の森総合スポーツプラザ

一般社団法人 渋谷区体育協会 加盟団体

◇ 競技団体 ◇

◇ 地区体育会他 ◇

軟式野球連盟
ソフトテニス連盟
弓道連盟
剣道連盟
柔道連盟
相撲連盟
スキー連盟
バドミントン協会
陸上競技協会
卓球連盟
スケート連盟
バレーボール協会
クレー射撃連盟
アーチェリー協会

バスケットボール協会
空手道連盟
馬術連盟
ライフル射撃協会
ラジオ体操会連盟
サッカー協会
硬式テニス連盟
ボウリング連盟
ダンススポーツ連盟
ゲートボール連盟
水泳連盟
太極拳連盟
ソフトボール協会
トリアスロン連盟

スポーツ少年団本部
新橋地区体育会
恵比寿地区体育会
氷川地区体育会
大向地区体育会
上原地区体育会
西原地区体育会
初台地区体育会
本町体育会
笹塚地区体育会
千駄ヶ谷地区体育会
神宮前地区体育会

” 私たちは、賛助会員として（一社）渋谷区体育協会を支援しています。”

東京急行電鉄(株)
東急建設(株)
きらぼし銀行
(有)ヒーローズスポーツ
(公社)渋谷法人会
東京渋谷中央ライオンズクラブ
(株)バンタン
茗溪塾・茗溪予備校
笹塚地区体育会
サッポロホールディングス(株)
渋谷区太極拳連盟
あいおいニッセイ同和損害保険(株)

(株)東急百貨店
高宮学園代々木ゼミナール
(株)ゴールドウイン
笹塚ポウル
サンデースポーツ
(株)朋栄
(株)共栄
(有)勇杜
シダックス・スポーツアンドカルチャー(株)
(一財)本多流生弓会
(株)日立サンロッカーズ
(株)SUBARU

小田急電鉄(株)
西武信用金庫
(株)アキバ徽章販売
(一社)渋谷青色申告会
(株)野口成功堂
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
京王重機整備(株)
(株)エヌエスジー
唐橋卓球(株)
東急不動産(株)
(株)東急レクリエーション

(加入順)

渋谷区体育協会は体育協会の活動をサポートしていただける賛助会員を募集しています。
法人、個人は問いませんので奮ってお申し込みください。詳細は 3468-8721 渋谷区体育協会事務局まで。