

しぶやスポフェス2021 概要


開催日時 11月21日(日)、10時～16時 (種目によっては12時～13時は昼休み)

会場 渋谷区スポーツセンター各施設

参加費 無料 (スタンプラリーに参加すると景品がもらえます)

内容

誰でも気軽に参加して、身体を動かし笑顔になろう

会 場		テ ー マ		内 容	
屋 内	3階	小体育室	幼児向けアスレチック	遊びを通して多種多様な動作から「できた！」を経験して笑顔になれるアスレチックだよ。	
		小体育室	初めて教室体験(無料)	ママヨガ(対象:1歳位までの幼児と保護者) (10時～11時) 太極拳24式(対象:全年齢対象) (11時15分～12時45分) 親子で体育のミカタ(対象:小学生低学年と保護者) (14時～15時) 元気アップ体操(対象:全年齢対象) (15時30'～16時30分) ※運動しやすい服装と上履き持参で参加してね。	
			宮下純一さんトークイベント	北京五輪メダリスト宮下純一さんの楽しいトークイベントだよ！(12時45分～13時)	
	2階	大体育室	スポチャレ 「FC東京・サンロッカーズ渋谷と遊ぼう」	誰でも参加できるミニサッカーをするよ！ (10時～11時30分) みんなでバスケットを楽しもう！レッツ・パラスポ！(12時～13時30分)	
			ポッチャ/ストラックアウト/ミニボウリング	いろんな種目を体験して楽しもう！ずっとやってるよ。	
			成果発表会 「柔道」・「剣道」・「少林寺拳法」	日々練習している子供や大人達の発表を見て、楽しんで、応援しよう。(14時～15時30分)	
		トレーニングジム	一日無料開放	初めての方も気軽に参加できる“初めてオリエンテーション”も開催するよ。	
	1階	第3武道場	種目体験 「アーチェリー」	誰でも体験できるよ。(12時～13時は昼休み、15時まで)	
		プール	トップアスリートとの教室体験！ 一日無料開放(3コース)	北京五輪メダリスト宮下純一さんの楽しい水泳教室だ。 ①小学生低学年の部 (10時～11時：定員20名：WEB申込・抽選) ②小学生高学年～中学生の部 (11時30分～12時30分：定員20名：WEB申込・抽選) ※クロール25m以上泳げる方 ※WEB申込 しぶすぽ  https://shibuspo.jp/ 17日まで申し込み→18日抽選発表(申し込みの詳細は上記の(https://shibuspo.jp/)まで)	
	屋 外	雨天中止	フットサル場	種目体験 フットサル	誰でも参加できるよ。
運動場			トップアスリートとの教室体験！(13時から)	元サッカー日本代表の藤田俊哉さんの楽しいサッカーイベント。誰でも参加できるよ！	
			スポチャレ キックターゲット・ストラックアウト 一輪車・ジャベリックボール投げ グランドゴルフ・びったしカンカン走	誰でも参加できるよ。 いろんな種目を体験して、自由に遊んで楽しもう！ 時間に応じて種目が変わるよ。	
庭球場		種目体験 「ソフトテニス」 / 「硬式テニス」	誰でも楽しめる体験教室を行うよ。		
	駐車場スペース	縁日 / 屋台	焼き鳥・たこ焼き・綿あめなどの美味しい屋台、輪投げコーナーなどでお祭り気分！		
全館		スタンプラリー		様々な種目を体験してスタンプを集めよう！	

※内容や時間は変更になる場合があります。

※屋台などは品切れ次第終了となります。