

みんなでバレーボール 楽しみましょう！



対 象： 小学生・中学生

場 所： ひがし健康プラザ3階アリーナ
(渋谷区東 3-14-13)

時 間： 第1・3土曜日 午前9:00~11:00
第2・4・5土曜日 午前9:00~12:00

会 費： 1,000円 / 月

申込み： 下記の間合せ先まで電話で申し込むか、直接体育館に
来てください。

持ち物： 運動できる服装・靴・水分補給のための飲み物

※保険は団体保険に加入します。

※入会は随時受け付けています。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じての実施となります。

ジュニア育成地域推進事業

ひがしジュニアバレーボール教室

主催：(一社)渋谷区体育協会・(公財)東京都体育協会・東京都 共催：渋谷区 主管：渋谷区バレーボール協会

間合せ先： 山崎 ☎(携帯) 090-6929-1134 (自宅) 3444-3933
大高 ☎(携帯) 090-9822-5028 (自宅) 3405-1078
(一社)渋谷区体育協会事務局 和田・佐藤 3468-8721

ひがしジュニアバレーボール教室 「健康チェックシート」

氏名 _____

☆下記項目について確認し、チェック欄に☑を記入してください。

☆必ず練習日の朝に記入して、集合時に提出すること。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
その他、気になること（以下に自由記述）	

☆上記すべての項目を確認し、健康状態は良好なので
練習に参加します。

練習参加日の日付記入欄			※保護者の方が記入すること！		