

渋谷区体育協会「普通救命講習会」注意事項

<事前に...>

- 講習会2週間前より「健康チェックシート」を記入し、講習会当日にお持ちください。
- 講習会当日に「健康チェックシート」を忘れた場合は、受講できません。

<講習会当日は...>

- 各自で起床時に検温し、体調が優れない場合は受講を控えてください。
- 「健康チェックシート」により以下のことを確認し、該当があった場合は受講をお断りさせていただきます。

1. 発熱感
2. 咳
3. 頭痛
4. 倦怠感
5. 息苦しさ、呼吸困難
6. 味覚又は嗅覚異常
7. 嘔気又は下痢
8. 受講日より過去2週間以内に以下の出来事があった

- 37.5℃以上の発熱
- 海外の感染拡大地域への渡航歴
- 新型コロナウイルス感染者との濃厚接触の可能性

○会場入口で検温を実施。37.5℃以上の方は受講をお断りさせていただきます。

○マスク着用での受講をお願いします。マスクはご自身で準備をお願いします。

○熱中症に留意すべき期間は、前日から体調管理に努めるとともに、飲み物をお持ちいただき、随時、水分補給をしてください。

○講習中は手洗い、うがい、手指消毒を励行してください。アルコールにアレルギー（過敏症）がある方は、手洗いを頻回に行うことで対応してください。

○会場内での食事は禁止です（マスクを外し、感染リスクが高いため）。

○会場内の換気を一定時間ごとに実施します。

○資器材は原則1人1セットとし、複数名で1セットを使用する場合は、実技の都度消毒を実施しますので、ご協力をお願いします。

○感染防止の観点により、指導員の展示のみで体験できない実技が一部（人工呼吸、包帯法、搬送法等）ありますので、ご了承ください。

○資器材の充足度と受講人数により、予定の講習時間より早めに終了する場合がありますので、ご承知おきください。

○指導員についても、検温、体調チェック又はマスク着用等の感染防止対策に万全を期しております。

○講習会終了後、48時間以内に、受講者に新型コロナウイルス感染者が発生した場合、

講習会場を管轄する保健所へ連絡します。保健所業務の協力のために、保健所に対して最低限の参加者の個人情報を提供する場合があります。

○指導員に新型コロナウイルス感染者が発生した場合、過去 2 週間の講習指導履歴等を調査し、保健所の指示に従い、該当する講習受講者の皆様にも周知いたします。

○講習終了後、48時間以内に新型コロナウイルスに感染した又は濃厚接触者に指定された場合は、渋谷区体育協会に情報提供をお願いいたします。

以上